



Wellness & Entspannung

Exklusive Angebote und Anwendungen

Willkommen in der exklusiven Atmosphäre, wo Sie Wellness, Spa und Beauty erwarten. Für unsere Behandlungen verwenden wir reine einheimische Naturprodukte mit hochwertigen alpinen Wirkstoffen. Von den typischen Anwendungen mit Bio-Kosmetiklinien bis hin zu bewährten Beauty- und Spa-Anwendungen, individuell und einzigartig wie Sie selbst.

Begeben Sie sich vertrauensvoll in die Hände unseres gut ausgebildeten SPA-Teams und bringen Sie Ihren Körper, Geist und Seele in Harmonie.

Petra und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch...

Beauty & Body

Beauty-Gesichtsbehandlung

Mehr Feuchtigkeit - Mehr Leuchtkraft - Mehr Frische

Klassische Gesichtsbildhandlung mit intensiver Reinigung. Inklusiv Peeling und Tonic, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, entspannender Gesichtspackung, straffende Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

Dauer: 60 Minuten

52,00 Euro

Beauty-Gesichtsbehandlung ART OF CARE

Vegane Südtiroler Kosmetiklinie

Mehr Feuchtigkeit - Mehr Leuchtkraft - Mehr Frische

Klassische Gesichtsbildhandlung mit intensiver Reinigung. Inklusiv Peeling und Tonic, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, entspannender Gesichtspackung, straffende Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

Dauer: 60 Minuten

57,00 Euro

Gesichtsbehandlung Spezial

Mehr Feuchtigkeit - Mehr Leuchtkraft - Mehr Schönheit

Intensive Reinigung, Peeling, Tonic, Bedampfen, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur (bei Bedarf), Gesichtspackung nur für Sie abgestimmt, entspannende Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

Dauer: 80 Minuten

65,00 Euro

Gesichtsbehandlung Spezial ART OF CARE

Vegane Südtiroler Kosmetiklinie

Mehr Feuchtigkeit - Mehr Leuchtkraft - Mehr Schönheit

Intensive Reinigung, Peeling, Tonic, Bedampfen, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur (bei Bedarf), Gesichtspackung nur für Sie abgestimmt, entspannende Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

Dauer: 80 Minuten

70,00 Euro

Gesichtsbehandlung Planta Verde

Intensive Gesichtsbehandlung mit dem Naturprodukt der Blaualge Geeignet für anspruchsvolle und strapazierte Haut Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Planta Verde Wirkstoffpackung, Serum Gesichtsmassage und Tagespflege.

Dauer: 80 Minuten

75,00 Euro

Hydro-Wellness-Gesichtsbehandlung

Eine feuchtigkeitsspendende Wohlfühlbehandlung mit Gesichtsmassage und einer speziellen Algen-Energie-Maske.

Dauer: 30 Minuten

37,00 Euro

Gesichtsmassage und Dekolleté

Mit nährender und feuchtigkeitsspendender Ampulle.

Dauer: 20 Minuten

27,00 Euro

Körperpeeling

...ist sanftes Erneuern

Mit einem Peeling werden abgestorbene Hautzellen aus der obersten Hautschicht gelöst, es fördert die Durchblutung, macht die Haut aufnahmefähiger für Wirkstoffe, Vermindert die Faltentiefe und wirkt gegen Unreinheiten.

- **Heupeeling** (mit Rückfettender Einreibung)

Dauer: 45 Minuten

45,00 Euro

- **Meersalzpeeling** (mit Rückfettender Einreibung)

Dauer: 45 Minuten

45,00 Euro

Maniküre

- Mit Nagellack 45 min/35,00 Euro
- Mit French-Lack 50 min/36,00 Euro
- Mit Permanentlack 60 min/ 45,00 Euro

Pediküre

- Mit Nagellack 60 min/38,00 Euro
- Mit French-Lack 60 min/40,00 Euro
- Mit Permanentlack 60 min/48,00 Euro

Augenbrauen

- Korrektur ca. 15–20min/12,00 Euro
- Färben 15 min/10,00 Euro
- Korrektur und Färben 30 min/20,00 Euro

Wimpern

- Färben 20 min/ 15,00 Euro

Depilation

- Depilation Beine komplett 30 min/20,00 Euro
- Depilation bis Knie 20 min/15,00 Euro
- Depilation Bikinizone oder Achseln 15 min/15,00 Euro
- Oberlippe oder Kinn 10 min/10,00 Euro
- Arme 15 min/15,00 Euro

Generelle Kontraindikationen für eine Massage

- Fieber
- Ansteckende Erkrankungen, auch Grippe oder Erkältungen
- Hautausschläge
- akute Verletzungen und Operationen
- Alle Erkrankungen die mit Entzündungen einhergehen
- undiagnostizierte, starke Schmerzen
- Bypass
- Tumore
- Krampfneigung oder Epilepsie
- Diabetes
- Bienenallergie (Honigmassage)

Lokale Erkrankungen - Massage erlaubt, aber nicht an den betroffenen Körperteilen

- Krampfadern
- undiagnostizierte Hauterscheinungen
- Hämatome, Schnitte, Sonnenbrand
- Rheumaschübe
- Ödeme (Lymphdrainage anwenden)

Massage in der Schwangerschaft

- Grundsätzlich werden keine Massagen bis zum 3. Monat gemacht
- Nach einer schriftlichen Einverständnis bieten wir ab dem 4. Monat leichte entspannende Rücken/Nackenmassagen zu 25 min. an



Wohlfühlen – Entspannen Innere Ruhe finden

Klassische Ganzkörpermassage

Durch Streichungen, Knetungen und Dehnung der Muskulatur sowie Druckpunktbehandlungen werden Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur behandelt. Sie dient besonders zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut und zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Dauer: 50 Minuten

45,00 Euro

Klassische Teilkörpermassage

Richtet sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen und kann sowohl sehr kräftig als auch ruhig und weniger stark dosiert werden.

Dauer: 25 Minuten

27,00 Euro

Rücken Spezial mit Johanniskraut-Öl

Bei dieser einfachen, aber sehr wirkungsvollen Wirbelsäulenmassage, wird entlang den Dornfortsätzen an der Wirbelsäule ein sehr gutes Johanniskraut-Öl einmassiert. Es soll zu einer leichten Streckung der Wirbelsäule kommen, die den Bandscheiben mehr Platz verschafft. Bei der anschließenden Packung dringt das warme Johanniskraut-Öl bis zu den Bandscheiben vor. Gleichzeitig wird die Rückenmuskulatur entspannt.

Dauer: 50 Minuten

45,00 Euro

Entwässernde Massage

Eine angenehm sanfte Massagetechnik, welche die Lymphzirkulation anregt und somit zu einer Entgiftung/Entschlackung führt. Schwellungen - Stauungen werden so besiegt.

Dauer: 50 Minuten

45,00 Euro

Sportmassage - Beine

Diese Massage fördert die Regeneration der Muskulatur nach sportlicher Tätigkeit und die Erholung des gesamten Organismus. Die Leistungsfähigkeit wird verbessert und die Verletzungsgefahr verringert.

Dauer: 50 Minuten

45,00 Euro

Sportmassage intensiv - Beine und Rücken

Dauer: 80 Minuten

69,00 Euro

Hot Stone Massage

Diese Massage hat durch die Kombination von Wärme und dem Druck der Massagesteine eine sehr tiefgehende Wirkung und hohe Effizienz, vor allem bei muskulärer Verspannung. Massagesteine werden schon vor der eigentlichen Massage zur Erwärmung verspannter Körperregionen oder Muskeln verwendet, um diese zu lockern und anschließend tiefgehend zu massieren. Dabei wird die Massage sowohl ohne als auch mit den heißen Steinen durchgeführt.

Dauer: 50 Minuten

48,00 Euro

Kräuterstempelmassage

Warme Kräuterstempel mit duftenden Kräutern aus biologischem Anbau in Barbican entfalten ihre Wirkung. Diese Massage wirkt besonders entschlackend, hautpflegend und entspannend.

Dauer: 50 Minuten

52,00 Euro

Honigmassage (Rücken)

Bindegewebsverklebungen sind häufige Ursachen für Rückenbeschwerden. Durch die besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet. Die im Bindegewebe eingelagerten Schlacken werden gelöst und können vom Körper ausgeschieden werden.

Dauer: 50 Minuten

52,00 Euro

Cellulite-Behandlung

- mit Honig und leichtem Schröpfen
oder
- mit Algenpackung und leichtem Schröpfen

Die Beine werden kräftig durchmassiert und leicht geschröpft, sodass die Packung bzw. der Honig seine Wirkung. Es wirkt entschlackend, durchblutungsfördernd und straffen.

Dauer: 50 Minuten

52,00 Euro

Rückenmassage mit Schröpfen

Intensive Rückenmassage in Kombination mit Schröpfen zur Linderung von lokalen Muskelverspannungen und Wirbelsäulenbeschwerden. Das Schröpfen ist eine Therapieform die das Ziel verfolgt, Blockaden aufzulösen, um auf diesem Weg den Energiefluss des Körpers anzuregen. Die Zugwirkung des Vakuums beim Schröpfen regt den Blutfluss und die Lymphflüssigkeit an. die lokale Durchblutung der Haut und Muskelschichten wird gefördert.

Dauer: 25 Minuten

30,00 Euro

Fußreflexmassage

Aktivierend: durchblutungsfördernd, stoffwechsellanregend, Immunsystem stärkend.

Entwässernd: Lymphbahnen werden angeregt und Lymphabfluss positiv beeinflusst.

Dauer: 45 Minuten

43,00 Euro

