



# Wellness & Entspannung

## Exklusive Angebote und Anwendungen

Willkommen in der exklusiven Atmosphäre, wo Sie Wellness, Spa und Beauty erwarten. Für unsere Behandlungen verwenden wir reine einheimische Naturprodukte mit hochwertigen alpinen Wirkstoffen. Von den typischen Anwendungen mit Bio-Kosmetiklinien bis hin zu bewährten Beauty- und Spa-Anwendungen, individuell und einzigartig wie Sie selbst.

Begeben Sie sich vertrauensvoll in die Hände unseres gut ausgebildeten SPA-Teams und bringen Sie Ihren Körper, Geist und Seele in Harmonie.

**Petra und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch...**

# Beauty & Body

## Beauty-Gesichtsbehandlung nach Gertraud Gruber

**Mehr Feuchtigkeit - Mehr Leuchtkraft - Mehr Frische**

Klassische Gesichtsbildhandlung mit intensiver Reinigung. Inklusiv Peeling und Tonic, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, entspannender Gesichtspackung, straffende Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

**Dauer: 60 Minuten**

**52,00 Euro**

## Beauty-Gesichtsbehandlung ART OF CARE

Vegane Südtiroler Kosmetiklinie

**Mehr Feuchtigkeit - Mehr Leuchtkraft - Mehr Frische**

Klassische Gesichtsbildhandlung mit intensiver Reinigung. Inklusiv Peeling und Tonic, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, entspannender Gesichtspackung, straffende Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

**Dauer: 60 Minuten**

**57,00 Euro**

## Gesichtsbehandlung Spezial nach Gertraud Gruber

**Mehr Feuchtigkeit - Mehr Leuchtkraft - Mehr Schönheit**

Intensive Reinigung, Peeling, Tonic, Bedampfen, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur (bei Bedarf), Gesichtspackung nur für Sie abgestimmt, entspannende Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

**Dauer: 80 Minuten**

**65,00 Euro**

## Gesichtsbehandlung Spezial ART OF CARE

Vegane Südtiroler Kosmetiklinie

**Mehr Feuchtigkeit - Mehr Leuchtkraft - Mehr Schönheit**

Intensive Reinigung, Peeling, Tonic, Bedampfen, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur (bei Bedarf), Gesichtspackung nur für Sie abgestimmt, entspannende Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

**Dauer: 80 Minuten**

**70,00 Euro**

## **Gesichtsbehandlung Planta Verde nach Gertraud Gruber**

Intensive Gesichtsbehandlung mit dem Naturprodukt der Blaualge Geeignet für anspruchsvolle und strapazierte Haut Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Planta Verde Wirkstoffpackung, Serum Gesichtsmassage und Tagespflege.

**Dauer: 80 Minuten**

**75,00 Euro**

## **Hydro-Wellness-Gesichtsbehandlung nach Gertraud Gruber**

Eine feuchtigkeitsspendende Wohlfühlbehandlung mit Gesichtsmassage und einer speziellen Algen-Energie-Maske.

**Dauer: 30 Minuten**

**37,00 Euro**

## **Gesichtsmassage und Dekolleté**

Mit nährender und feuchtigkeitsspendender Ampulle.

**Dauer: 20 Minuten**

**27,00 Euro**

## **Körperpeeling**

**...ist sanftes Erneuern**

Mit einem Peeling werden abgestorbene Hautzellen aus der obersten Hautschicht gelöst, es fördert die Durchblutung, macht die Haut aufnahmefähiger für Wirkstoffe, Vermindert die Faltentiefe und wirkt gegen Unreinheiten.

- **Heupeeling** (mit Rückfettender Einreibung)

**Dauer: 45 Minuten**

**45,00 Euro**

- **Meersalzpeeling** (mit Rückfettender Einreibung)

**Dauer: 45 Minuten**

**45,00 Euro**

## Maniküre

- Mit Nagellack **45 min/35,00 Euro**
- Mit French-Lack **50 min/36,00 Euro**
- Mit Permanentlack **60 min/ 45,00 Euro**

## Pediküre

- Mit Nagellack **60 min/38,00 Euro**
- Mit French-Lack **60 min/40,00 Euro**
- Mit Permanentlack **60 min/48,00 Euro**

## Augenbrauen

- Korrektur **ca. 15–20min/12,00 Euro**
- Färben **15 min/10,00 Euro**
- Korrektur und Färben **30 min/20,00 Euro**

## Wimpern

- Färben **20 min/ 15,00 Euro**

## Depilation

- Depilation Beine komplett **30 min/20,00 Euro**
- Depilation bis Knie **20 min/15,00 Euro**
- Depilation Bikinizone oder Achseln **15 min/15,00 Euro**
- Oberlippe oder Kinn **10 min/10,00 Euro**
- Arme **15 min/15,00 Euro**

# Generelle Kontraindikationen für eine Massage

- Fieber
- Ansteckende Erkrankungen, auch Grippe oder Erkältungen
- Hautausschläge
- akute Verletzungen und Operationen
- Alle Erkrankungen die mit Entzündungen einhergehen
- undiagnostizierte, starke Schmerzen
- Bypass
- Tumore
- Krampfneigung oder Epilepsie
- Diabetes
- Bienenallergie (Honigmassage)

## *Lokale Erkrankungen - Massage erlaubt, aber nicht an den betroffenen Körperteilen*

- Krampfadern
- undiagnostizierte Hauterscheinungen
- Hämatome, Schnitte, Sonnenbrand
- Rheumaschübe
- Ödeme (Lymphdrainage anwenden)

## *Massage in der Schwangerschaft*

- Grundsätzlich werden keine Massagen bis zum 3. Monat gemacht
- Nach einer schriftlichen Einverständnis bieten wir ab dem 4. Monat leichte entspannende Rücken/Nackenmassagen zu 25 min. an



# Wohlfühlen – Entspannen Innere Ruhe finden

## Klassische Ganzkörpermassage

Durch Streichungen, Knetungen und Dehnung der Muskulatur sowie Druckpunktbehandlungen werden Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur behandelt. Sie dient besonders zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut und zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

**Dauer: 50 Minuten**

**45,00 Euro**

## Klassische Teilkörpermassage

Richtet sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen und kann sowohl sehr kräftig als auch ruhig und weniger stark dosiert werden.

**Dauer: 25 Minuten**

**27,00 Euro**

## Rücken Spezial mit Johanniskraut-Öl

Bei dieser einfachen, aber sehr wirkungsvollen Wirbelsäulenmassage, wird entlang den Dornfortsätzen an der Wirbelsäule ein sehr gutes Johanniskraut-Öl einmassiert. Es soll zu einer leichten Streckung der Wirbelsäule kommen, die den Bandscheiben mehr Platz verschafft. Bei der anschließenden Packung dringt das warme Johanniskraut-Öl bis zu den Bandscheiben vor. Gleichzeitig wird die Rückenmuskulatur entspannt.

**Dauer: 50 Minuten**

**45,00 Euro**

## Entwässernde Massage

Eine angenehm sanfte Massagetechnik, welche die Lymphzirkulation anregt und somit zu einer Entgiftung/Entschlackung führt. Schwellungen - Stauungen werden so besiegt.

**Dauer: 50 Minuten**

**45,00 Euro**

## **Sportmassage - Beine**

Diese Massage fördert die Regeneration der Muskulatur nach sportlicher Tätigkeit und die Erholung des gesamten Organismus. Die Leistungsfähigkeit wird verbessert und die Verletzungsgefahr verringert.

**Dauer: 50 Minuten**

**45,00 Euro**

## **Sportmassage intensiv - Beine und Rücken**

**Dauer: 80 Minuten**

**69,00 Euro**

## **Hot Stone Massage**

Diese Massage hat durch die Kombination von Wärme und dem Druck der Massagesteine eine sehr tiefgehende Wirkung und hohe Effizienz, vor allem bei muskulärer Verspannung. Massagesteine werden schon vor der eigentlichen Massage zur Erwärmung verspannter Körperregionen oder Muskeln verwendet, um diese zu lockern und anschließend tiefgehend zu massieren. Dabei wird die Massage sowohl ohne als auch mit den heißen Steinen durchgeführt.

**Dauer: 50 Minuten**

**48,00 Euro**

## **Kräuterstempelmassage**

Warme Kräuterstempel mit duftenden Kräutern aus biologischem Anbau in Barbican entfalten ihre Wirkung. Diese Massage wirkt besonders entschlackend, hautpflegend und entspannend.

**Dauer: 50 Minuten**

**52,00 Euro**

## **Honigmassage (Rücken)**

Bindegewebsverklebungen sind häufige Ursachen für Rückenbeschwerden. Durch die besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet. Die im Bindegewebe eingelagerten Schlacken werden gelöst und können vom Körper ausgeschieden werden.

**Dauer: 50 Minuten**

**52,00 Euro**

## Cellulite-Behandlung

- mit Honig und leichtem Schröpfen  
oder
- mit Algenpackung und leichtem Schröpfen

Die Beine werden kräftig durchmassiert und leicht geschröpft, sodass die Packung bzw. der Honig seine Wirkung. Es wirkt entschlackend, durchblutungsfördernd und straffen.

**Dauer: 50 Minuten**

**52,00 Euro**

## Rückenmassage mit Schröpfen

Intensive Rückenmassage in Kombination mit Schröpfen zur Linderung von lokalen Muskelverspannungen und Wirbelsäulenbeschwerden. Das Schröpfen ist eine Therapieform die das Ziel verfolgt, Blockaden aufzulösen, um auf diesem Weg den Energiefluss des Körpers anzuregen. Die Zugwirkung des Vakuums beim Schröpfen regt den Blutfluss und die Lymphflüssigkeit an. die lokale Durchblutung der Haut und Muskelschichten wird gefördert.

**Dauer: 25 Minuten**

**30,00 Euro**

## Fußreflexmassage

**Aktivierend:** durchblutungsfördernd, stoffwechsellanregend, Immunsystem stärkend.

**Entwässernd:** Lymphbahnen werden angeregt und Lymphabfluss positiv beeinflusst.

**Dauer: 45 Minuten**

**43,00 Euro**

